



# Ambulant zwachtelen onderbenen, korte rek

Bijscholing voor verpleegkundigen en verzorgenden-IG

[www.slouwerhof.nl](http://www.slouwerhof.nl)

Contactpersoon:  
Betty Slouwerhof  
De Parse 2  
8491 PJ Akkrum  
06 51 058 100  
[bijscholing@slouwerhof.nl](mailto:bijscholing@slouwerhof.nl)  
[www.slouwerhof.nl](http://www.slouwerhof.nl)

# Lesprogramma Ambulant zwachtelen onderbenen



De cursus is bestemd voor verpleegkundigen en verzorgenden IG die zich wil bijscholen op het gebied van Ambulante compressietherapie van de onderbenen met korte rek zwachtels.

Aantal cursisten:	6 per instructeur
Doelgroep :	Verpleegkundigen en verzorgenden-IG
Onderwerp cursus :	Ambulante compressietherapie van de onderbenen, korte rek zwachtels
Eindtermen volgens:	Theorie en protocollen volgens Vilans
Type cursus:	Cursus met (fysieke) bijeenkomst(en)/ alleen accreditatie voor totaal
Accreditatie:	Kwaliteitsregister V&V, 3 accreditatiepunten
Kosten per persoon:	€ 125,- excl. btw
Annuleringskosten:	€ 75,- annuleren kan tot 1 week voor start eerste cursusdag
Duur van de cursus en les:	1 dagdeel van 3,5 uur

Toetsing vindt plaats tijdens en gedurende de cursus.

## Doel van de cursus

Na het volgen van de bijscholing, zijn de cursisten (verpleegkundige en verzorgen IG, bijgeschoold volgens de theorie, richtlijnen en protocollen van Vilans.

## Eindtermen

- Ambulante compressietherapie van de benen met korte rek zwachtels
- Kennismaking diverse zwachtelmaterialen
- Aan- en uittrekken elastische kousen met gebruik van diverse hulpmiddelen

## Dagdeel

	Onderwerpen	Handeling
13.00 10	Kennismaking cursisten en instructeur. Informatie over doel, inhoud en opzet van de cursus.	Binnenkomst, voorstellen en absentieregistratie Inhoudsopgave op scherm.
9.10 100	- Ambulant zwachtelen onderbenen met korte rek zwachtels	Theorie via power point presentatie, informatiefilmpjes. Onderwijsleergesprek. Praktisch vaardigheden oefenen aan de hand van protocollen en beoordelingslijsten met Vilans op verpleegpoppen.
10.50 10	Pauze	
11.00 80	- Kennismaken diverse zwachtelmaterialen - Steunkousen en aan- en uitrekhulpmiddelen	Theorie via power point presentatie, informatiefilmpjes. Onderwijsleergesprek. Praktisch vaardigheden oefenen aan de hand van protocollen en beoordelingslijsten met Vilans op verpleegpoppen.
12.20 10	Evaluatie en afsluiting	Invullen evaluatieformulieren
210	Totaal 3,5 uur	